



防寒具を正しく着用して 健康管理をしっかり行いましょう

夏から秋、そして冬へと、季節が移り変わり、気候が大きく変化する中、風邪をひいたり体調を崩したりする生徒の姿を見かけることが多くなりました。日頃から規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん）を心がけ、また、寒さ対策をしっかり行って健康管理に努めてほしいと考えています。

最近、特に朝晩の強い冷え込みを感じるようになりました。ウインドブレーカーや手袋などを着用して登下校する生徒の姿が少しずつ増えてきました。これから着用の機会が多くなると思います。

そこで、ウインドブレーカーや手袋などの防寒具の正しい着用について、生活ノートP.7, 8に記載されている内容をご確認いただき、生徒が、規律を守って落ち着いた生活を送り、「安心」「安全」に過ごせるよう、保護者の皆様からもお子様へのお声かけなどのご協力の程、よろしくお願ひいたします。

—防寒具について—



○ 室内では防寒具を着用しないで過ごしましょう。

○ 【コート】

- ・ 黒、紺、グレー、茶色（色の濃い）のものを着用してください。
- ・ ハーフコート、Pコートも着用可です（白は着用不可です）。
- ・ フード付き（飾りのないもの）も可です。
- ・ バックプリントは不可です。
- ・ 前を閉めて着用しましょう。

○ 【ウインドブレーカー（上下）】

- ・ 白、黒、紺、グレー系のものを着用しましょう。
- ・ フードが収納式か着脱式のものも着用可です。
- ・ 前を閉めて着用しましょう。
- ・ 女子がウインドブレーカー上下を着用して登校する場合、ウインドブレーカーの下にジャージを着用してもOKです（スカートではウインドブレーカーのズボンをはくことが難しいため）。

○ 【トレーナー】

- ・ 制服、ジャージから出さないように着用しましょう。
- ・ 白、黒、紺、グレー系のものを着用しましょう。
- ・ 無地が望ましいですが、5cm四方のワンポイントまでOKです。
- ・ 制服やジャージの下に着用しましょう。
- ・ 体育の時間での着用はOKです。

○ 【マフラー、手袋、ネックウォーマー、靴下】

- ・ 黒、紺、グレー、茶色（色の濃い）のもので、派手でないものを着用しましょう。
- ・ 昨年度より、冬季期間中の女子生徒のハイソックス着用が可になりました。色は黒、紺、白でワンポイント可です。また、黒タイツの着用も可です。
- ・ 耳当て、帽子は着用不可です。

