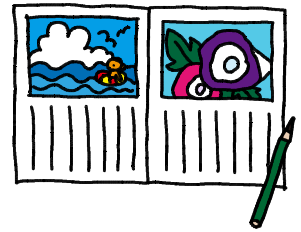


安全で充実した夏休みを！

1学期が本日で終了し、明日から夏休みになります。生徒達には全体、学年、学級で夏休みの過ごし方について指導しました。生徒が一回り成長できる夏休みにするために、再度ご家庭でも以下の点に関してお子様とお話をしていただけますようお願い申し上げます。

1 学習について

- (1) 計画的に学習に取り組みせ、学力の向上に努めさせてください。
- (2) 不得意科目の克服に努めるよう、励ましてください。



2 健康増進について

- (1) 規則正しい生活が送れるようにしてください。
 - ・早寝・早起き・朝ご飯を実践させてください。
- (2) 3食規則正しい食事を心がけるようにしてください。
- (3) 学びの広場や学習会、部活動にできる限り休まずに参加させてください。
- (4) 治療の勧告を受けた箇所については、この休み中に治療してください。

3 家庭生活について

- (1) 家庭の中で、お子様と話し合いながら役割を分担し、毎日、家の手伝いなどを実行できるようにしてください。
- (2) テレビやゲーム、インターネット、携帯電話・スマートフォンなどの長時間の使用に気をつけてください。利用についてお子様と話し合っ、家庭でのルールを守らせてください。

4 外出について

- (1) 必ず、行き先・目的・同行者・帰宅時刻などを確認してから外出を許可するような約束を、お子様と話し合っ決めてください。
- (2) 生徒（未成年）だけでの外泊・夜間外出・旅行・集会をさせないでください。
- (3) カラオケやゲームセンターには、必ず保護者もしくは責任の取れる大人と同伴で行くようにしてください。絶対に生徒（未成年）だけでは行かせないでください。

5 事故防止について

- (1) 自転車や徒歩での安全な通行、横断を心がけるよう、ご指導願います。
 - ・交通事故の未然防止を意識させ、改正道路交通法の遵守を徹底させてください。
 - ・学校への登下校時ではなくても、自転車に乗る時はヘルメットを着用させてください。
- (2) 変質者、痴漢などに十分に注意するよう、ご指導願います。
 - ・不審者が出現したら、すぐに警察に連絡するとともに、学校に連絡してください。

日焼け止めの使用について

体育祭の練習期間、強い日差しが予想されます。日焼け止めに関しまして昨年度までは「使用する場合、家で塗ってくるように」としていましたが、近年の紫外線の強さ、皮膚への影響等を鑑みまして、今年度より体育祭練習期間、体育祭当日において以下のように一部変更します。

- ・朝は家で塗ってくる。（従来どおり）
- ・昼休みに塗り直しをしてもよい。放課後練習する場合は、帰りの会後も可。（変更）
- ・無香料のものを使用する。（従来どおり）