



令和5年4月7日
小川南小学校 保健室

入学・進級おめでとう!

「穀雨」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日。やさしい雨が降り、田植えの準備がそろそろ時期で、この頃にまいた種はよく育つそうです。新しい学年になったみなさんは、どんな種をまきますか？1年間、元気に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。

みんな トキ どうする？

ほけんしつ ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の
橋本 仁美 です。
みなさんが心も体も健やかに
過ごせるよう、お手伝い
します。1年間、よろしく
お願いします！



ほけんしつ くる トキ



担任の先生やクラスの友
だちに伝えてから来てくだ
さい。「ケガをした」「頭
が痛い」など、理由も言っ
ておきましょう。

ほけんしつ はい トキ 出る トキ



出入りするときはあ
いさつをしましょう。
休んでいる人もいるの
で、声の大きさに気をつ
けて。

ケガをした トキ



すり傷ができてしまったら、
ケガのまわりの土や汚れを洗
ってから来てください。ゴシ
ゴシ洗わなくていいですよ。

なや 悩みごとがある トキ



体のこと、心のこと、
気になっていることがあ
るときは、保健室に相談
に来てください。

けんこうしんだん 健康診断が はじまります

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長し
たか」「病気の疑いがないか」を調べる
こと。結果をこれからの
生活に役立てることも、
大切なポイントです。



けんしん 検診をうけるときは…

- 1 静かに待ちましょう
- 2 忘れ物に注意！
特にメガネを使っている人は忘れずに

- 3 邪魔にならない髪型に

「いつも通り」じゃもったいない!

知っておこう!健康診断の目的

「知る」 学校で勉強したり運動したりするときに支障がないか調べる

「学ぶ」 自分の健康に興味をもって、健康について学習する。

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



内科健診：諸岡 信裕先生（小川南病院）
 歯科健診：吉岡 正行先生（光林堂歯科医院）
 皆藤 政司先生（かいとう歯科医院）

令和5年度 定期健康診断日程表

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
項目						
発育測定	4/12 (水)	4/12 (水)	4/11 (火)	4/11 (火)	4/10 (月)	4/10 (月)
保健調査票提出期限	4/7 (金) この日までに提出	4/12 (水) この日までに提出	4/12 (水) この日までに提出	4/12 (水) この日までに提出	4/12 (水) この日までに提出	4/12 (水) この日までに提出
視力検査	4/25 (火)	4/25 (火)	4/24 (月)	4/24 (月)	4/26 (水)	4/26 (水)
心臓病検診	4/20 (水)					
尿検査一次	4/19 (水)	4/19 (水)	4/19 (水)	4/19 (水)	4/19 (水)	4/19 (水)
聴力検査	5/8 (月)	5/9 (火)	5/8 (月)		5/9 (火)	
尿検査一次 (予備日)	5/10 (水) ※対象者	5/10 (水) ※対象者	5/10 (水) ※対象者	5/10 (水) ※対象者	5/10 (水) ※対象者	5/10 (水) ※対象者
内科検診	5/17 (水) 諸岡 信裕先生	5/17 (水) 諸岡 信裕先生	5/24 (水) 諸岡 信裕先生	5/24 (水) 諸岡 信裕先生	5/31 (水) 諸岡 信裕先生	5/31 (水) 諸岡 信裕先生
歯科検診	6/15 (木) 皆藤 政司先生	6/15 (木) 皆藤 政司先生	6/15 (木) 皆藤 政司先生	4/27 (木) 吉岡 正行先生	4/27 (木) 吉岡 正行先生	4/27 (木) 吉岡 正行先生
尿検査二次	6/2 (金) ※対象者	6/2 (金) ※対象者	6/2 (金) ※対象者	6/2 (金) ※対象者	6/2 (金) ※対象者	6/2 (金) ※対象者
尿検査二次 (予備日)	6/27 (火) ※対象者	6/27 (火) ※対象者	6/27 (火) ※対象者	6/27 (火) ※対象者	6/27 (火) ※対象者	6/27 (火) ※対象者
心臓病検診二次	6/5 (月) ※対象者は保護者と 指定会場で受検					