

ほけんだより3月

令和5年3月 小川南小学校保健室

偕楽園の梅まつりが始まり、春の訪れを感じられるようになってきました。あっという間に今年度もしめくくりの時期になりましたね。「人を信じよ。しかし、その100倍も自らを信じよ。」漫画家の手塚治虫さんの言葉です。自分に自信をもって、気持ちよく次の学年を迎えられるよう、残りの日々を大切に過ごしましょう。

あたりまえをありがとうに



こわって
あたりまえ?



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと(=当然)や、ありふれていること(=普通)という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?

わたしは誰でしょう?

01

からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02

役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

03

わたしの中には、からだが一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04

ことわざや慣用語では、「タコ」ができたり、「壁」にあたりすることもあるよ。



わたしは…

みみ 耳

やくわり おと 役割は、音をきくこと。2つあるおかげで、おと音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

みみ はい 耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えているよ。

みみ ●耳にタコができる 同じことを何度も聞かされてうんざりする ●壁に耳あり障子に目あり どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない ——という意味。——知っていたかな?

耳を大切にするために

耳元では大声を出さない

耳や耳の近くを叩かない

鼻をかむときは片方ずつ押さえる