

ほけんだより



令和4年3月23日
小川南小学校 保健室

新年度の準備をしよう！

1 規則正しい生活を続けよう

春休みの間も、早ね早起き朝ごはん朝うんちを心がけて生活しましょう。液晶画面の見すぎ、運動不足に気を付けて！



2 治療は休みの間にすませておこう！

歯の治療などは済みましたか？4月から定期健康診断が始まります。歯、目、耳、鼻、など体の調子が悪いところは春休み中に治しておきましょう。



3 身の回りを整理整頓しよう

部屋の掃除、机の中の片づけ、鉛筆やノートなどの準備をして、気持ちよく新学年のスタートを切れるように準備しておきましょう。心の準備も忘れずに！



春休み中も健康観察を！

今年度も、新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力いただきありがとうございました。

市からの指導で、健康観察の記録は3ヶ月保管することとなっています。春休み中も、ご家庭での健康観察を続けていただき、3月の欄に記録をお願いいたします。また、本日、令和4年度用の「小川南小健康観察カード」を配付しました。

4月6日(水)の始業式の朝に、令和3年度分と、新しく配付した令和4年度分、どちらも提出していただきますので、なくさないようにしてください。



新年度の定期健康診断は4月11日(月)から始まります

★定期健康診断について

次年度は4月11日(月)の身体測定を皮切りに定期健康診断を実施します。年に一度の大切な機会です。お子様にとって有意義なものになるよう、保護者の方のご協力をよろしくお願いいたします。

定期健康診断の日程等は、ほけんだより4月号にてお知らせしますので、ご確認ください。

★保健調査票について

毎年度始めに保護者の方にお子様の健康状態について記入していただくものです。

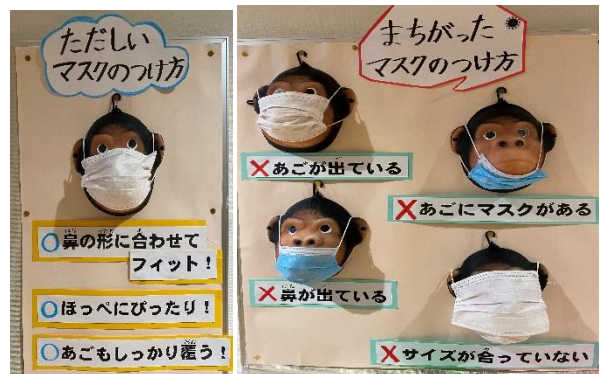
例年、記入・押印もれ等により再提出をお願いする方が複数いらっしゃいます。

次年度は、年度が始まってすぐに定期健康診断が始まりますので、説明をご覧ください、確実な記入をお願いいたします。(4月6日(木)配付予定)



不織布マスクの正しい着用を！

新型コロナウイルス感染症対策として、不織布マスクの正しい着用が有効です。感染対策に慣れてきたところですが、お子様の成長に合わせて、マスクのサイズの見直しをお願いいたします。



本年度も、上記の活動をはじめたくさん学校の保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございました。次年度もよろしくお願いいたします。

