

# ほけんだより 4月


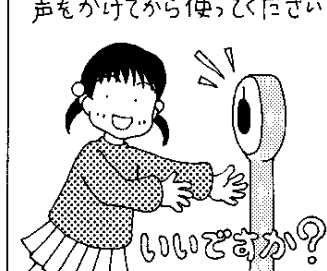

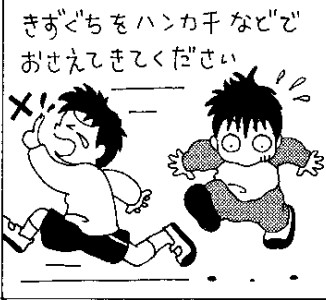

令和4年4月7日  
小川南小学校 保健室

## 入学・進級おめでとう!

春の訪れとともに、63名の南っ子を迎えて新年度が始まりました。今年はどうな1年にしたいですか?いろいろなことに挑戦するためにも、まずは健康第一!自分にできる感染対策を続けていきましょう。保健室からもサポートしていきます。1年間よろしくお祈いします。

## ほけんしつを++ ++ 利用するとき

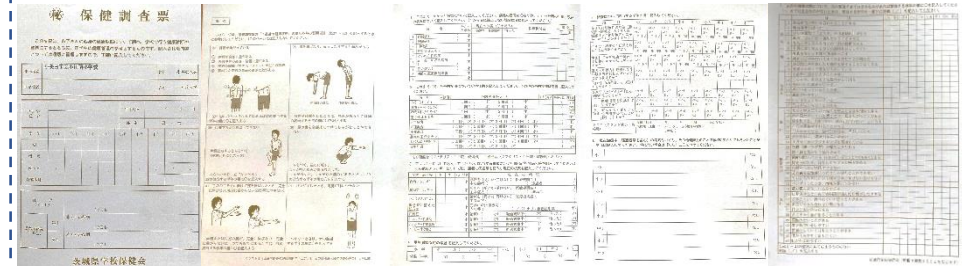
やくぞく まもる 約束を守って  
じょうず りよう 上手に利用しよう

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>なるべく先生にこわってから<br/>きこください</p> <p>〇〇くんは?<br/>ほけんしつ<br/>だよ!</p>  | <p>ほけんしつのはものは<br/>こゑを かけてから使ってください</p>  <p>いいですか?</p>     | <p>わている人のことも考えし<br/>じやくに 利用してください</p> <p>わい! わい!</p> <p>キヤン! キヤン!</p>  |
| <p>ち ぞ 血が出ているときは<br/>きすぐちをハンカチなどで<br/>おさえてきこください</p>            | <p>ほんなど使ったものはきちんと<br/>もとのところへもどしてください</p> <p>ありがどう♡</p>  | <p>なやみごとがあるときは<br/>ぜひ話してみてください</p>                                    |

## 〈 保護者の皆様へ 〉

### 保健調査票の正確な記入と期限内提出にご協力を!

保健調査票を配付しました。学校生活を送る上で、お子様の健康状態を把握するために、とても大切なものです。記入漏れがないかご確認された上で、**期限内(4月14日まで)に担任に提出**をお願いいたします。



### 不織布マスクの着用と、毎朝の健康観察を!

新型コロナウイルス感染症対策のため、**毎朝ご家庭での健康観察の記録**をお願いいたします。登校日は毎朝、担任に提出をします。感染が確認された場合は、発症日以前の健康状態や行動歴などについて、聞き取りをする場合がありますので、記録の蓄積をお願いいたします。

また、マスクについては不織布マスクの着用をお願いいたします。紛失や汚れた場合の子備(2~3枚)をランドセルに入れて、持たせてください。



裏面に続く⇒



健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な機会です。この検査は、どんな意味があるのかな？先生が言っている言葉はなんだろう？不思議に思ったことがあったら、調べてみよう！



内科健診：諸岡 信裕先生（小川南病院）  
 歯科健診：吉岡 正行先生（光林堂歯科医院）  
 皆藤 政司先生（かいとう歯科医院）

養護教諭の橋本 仁美です。1年間、楽しく学校生活を送れるよう保健室からサポートします。

## 令和4年度 定期健康診断日程表

|                       | 1年                   | 2年                   | 3年                   | 4年                   | 5年                   | 6年                   |
|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 発育測定                  | 4/13 (水)             | 4/13 (水)             | 4/12 (火)             | 4/12 (火)             | 4/11 (月)             | 4/11 (月)             |
| 保健調査票・色覚検査<br>希望の提出期限 | 4/14 (木)<br>この日までに提出 | 4/14 (木)<br>この日までに提出 | 4/14 (木)<br>この日までに提出 | 4/14 (木)<br>この日までに提出 | 4/14 (木)<br>この日までに提出 | 4/14 (木)<br>この日までに提出 |
| 視力検査                  | 4/19 (火)             | 4/19 (火)             | 4/18 (月)             | 4/18 (月)             | 4/20 (水)             | 4/20 (水)             |
| 心臓病検診                 | 4/25 (月)             |                      |                      |                      |                      |                      |
| 尿検査一次                 | 4/26 (火)             | 4/26 (火)             | 4/26 (火)             | 4/26 (火)             | 4/26 (火)             | 4/26 (火)             |
| 聴力検査                  | 5/9 (月)              | 5/10 (火)             | 5/9 (月)              |                      | 5/10 (火)             |                      |
| 尿検査一次 (予備日)           | 5/12 (木)<br>※対象者     | 5/12 (木)<br>※対象者     | 5/12 (木)<br>※対象者     | 5/12 (木)<br>※対象者     | 5/12 (木)<br>※対象者     | 5/12 (木)<br>※対象者     |
| 内科検診                  | 6/22 (水)<br>諸岡 信裕先生  | 6/22 (水)<br>諸岡 信裕先生  | 5/25 (水)<br>諸岡 信裕先生  | 5/25 (水)<br>諸岡 信裕先生  | 6/15 (水)<br>諸岡 信裕先生  | 6/15 (水)<br>諸岡 信裕先生  |
| 歯科検診                  | 5/19 (木)<br>皆藤 政司先生  | 5/19 (木)<br>皆藤 政司先生  | 5/19 (木)<br>皆藤 政司先生  | 5/26 (木)<br>吉岡 正行先生  | 5/26 (木)<br>吉岡 正行先生  | 5/26 (木)<br>吉岡 正行先生  |
| 尿検査二次                 | 5/31 (火)<br>※対象者     | 5/31 (火)<br>※対象者     | 5/31 (火)<br>※対象者     | 5/31 (火)<br>※対象者     | 5/31 (火)<br>※対象者     | 5/31 (火)<br>※対象者     |
| 尿検査二次 (予備日)           | 6/2 (木)<br>※対象者      | 6/2 (木)<br>※対象者      | 6/2 (木)<br>※対象者      | 6/2 (木)<br>※対象者      | 6/2 (木)<br>※対象者      | 6/2 (木)<br>※対象者      |
| 心臓病検診二次               | 6/27 (月)<br>※対象者     |                      |                      |                      |                      |                      |