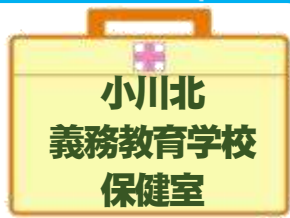


保健だより 4月



進級・入学おめでとうございます。新学期が始まりました。新しい学校で新しいお友達や新しい先生と過ごす毎日が始まります。慣れない毎日が続く、お子様は毎日大変疲れることと思います。帰宅後は、なるべく早く就寝し、翌日元気に登校できるように生活リズムを整えるようご協力をお願いいたします。



定期健康診断日程

月日	検査項目	対象学年
4/10(水)	身長・体重測定	3・5年生
	視力・聴力検査	4・6年生
4/11(木)	(4・6・8年生は聴力検査なし)	1・2年生
4/12(金)		7~9年生
4/16(火)	尿検査容器配付	全児童生徒
4/18(木)	尿(1次)	全学年
4/24(水)	心臓病検診(1次)	1・7年生
4/26(金)	歯科検診	7~9年生
4/30(火)	内科検診	7~9年生
	内科検診	4~6年生
5/ 1(水)	尿(1次)②	前回の未提出者
	内科検診	1~3年生

- 健康診断や身体測定の服装は体育用の半袖・ハーフパンツが基本(寒い場合は長袖・長ズボン可)となっていますので準備をお願いします。
- 身体測定の日、髪の毛を頭の上で結ばないようにお願いします。
- 視力検査がある日は、メガネをかけているお子さんにはメガネを持たせてください。
- 心臓病検診時には検査時に体を隠すためのタオルの準備を各自お願いします。



保健室で「できないこと」とは？

× 長い時間の休養

保健室で休むことができるのは原則1時間となっています。体調が回復せず教室へ戻る事が難しい時は、お迎えをお願いすることになります。



× つづけての手当て

保健室で受けることができるのは応急処置です。継続した治療、湿布や絆創膏の交換などは行いません。その後の治療は、ご家庭でみていただきたいと思います。

× 保健室で飲み薬をもらう

保健室で頭痛薬や目薬などの薬は準備しておりません。毎日飲んでいいる薬がある場合などは各自持ってくるようにしてください。その際、担任へ連絡をお願いいたします。

