

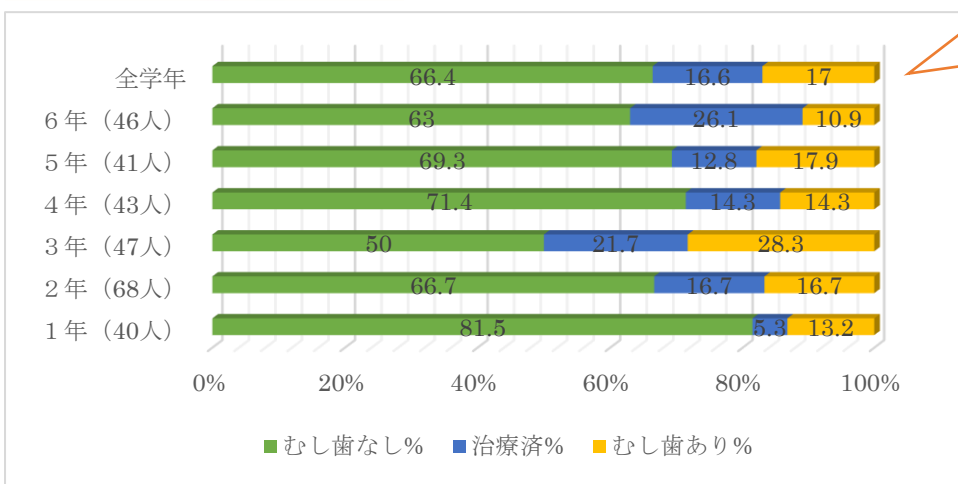
# 保健だより 6月



5月18日に実施した「歯科検診」の結果をお知らせします。また学校歯科医の皆藤政司先生から検診後にアドバイスをいただきました。

## ☆学校歯科医 皆藤先生より☆

全体的に、むし歯がある児童は年々減少して、大変よい傾向である。むし歯のある児童は、早めに歯科医院を受診してほしい。時間が経過すると治療に要する時間も長くなる。CO(要観察歯)があった人は、歯ブラシの毛先が歯に十分に届いていないことも考えられるので、歯みがきのチェックをしてほしい。

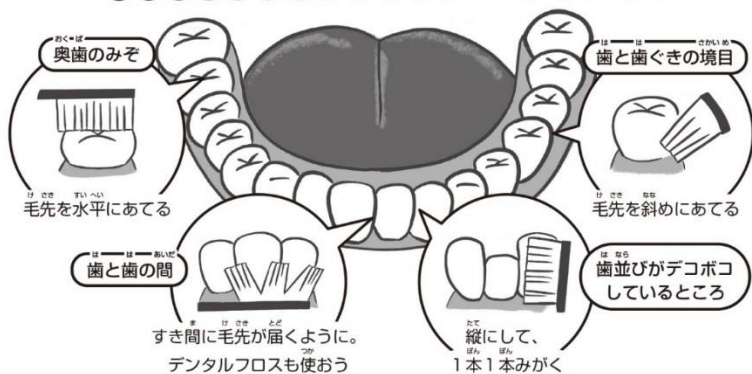


むし歯のない児童の割合は66.4%  
茨城県では57.1%で本校は良い傾向



みがき残しにくくなるよ!

## ▲みがき残しやすい場所 とみがき方



だ液

食べ物の消化を助ける / 食後に酸性になった口の中を中和する / 食後酸性になった口の中を中和する / 食後酸性になった口の中を中和する

だ液

食べカスを洗い流して清潔にする / 細菌から口の中の粘膜を守る / 粘膜

だ液をしっかりと出すためにも、よくかんで食べましょう。

## ☆水泳学習が始まります☆

6月6日(火)から水泳学習が始まります。事前健康調査ありがとうございました。お子さんの健康状況で心配なことなどありましたら学級担任または栗原までお知らせください。

## プール授業

ルールを守って  
事故0に



プールサイドを走らない

すべって転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。