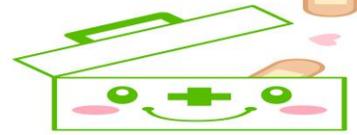


# 保健だより7月



7月13日は「ナイスの白」という記念日があります。アニメ映画が由来になっていて、すてきなことを探す日なのだそうです。暑い白が続きますが、ナイスなことをたくさん見つけて、元気に乗り切りましょう。

\*\*\*\*\*

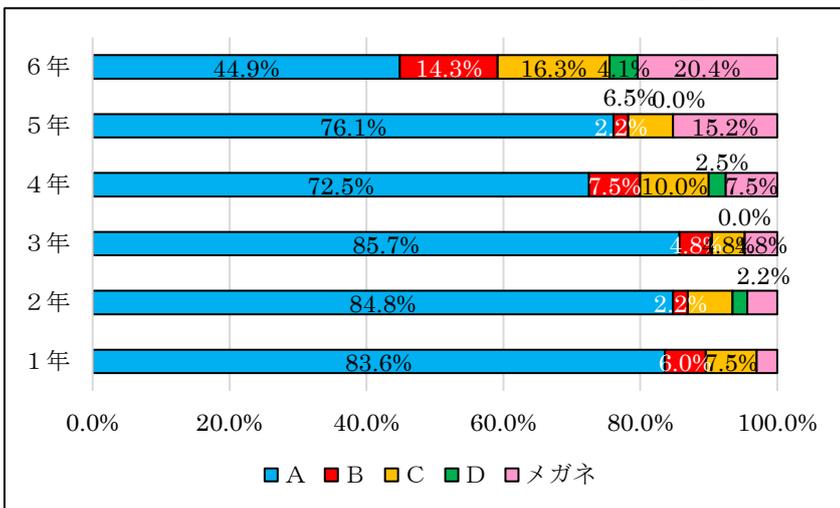
## 定期健康診断が終わりました



4月から実施しておりました定期健康診断が終わりました。個人の結果については、健康手帳で結果を添付しお知らせいたします。ご確認くださいと思います。

### 【視力検査の結果】

20分に1回 20秒以上 20feet(約6m)遠くをながめる



文部科学省の学校保健統計調査の中で子どもたちの視力の状況について大規模な調査が行われています。

眼の長さを眼軸長といい、眼軸が過剰にのびた近視の子どもが増えています。10歳以下で近視が発症した場合は、より深刻な強度近視になる可能性が高いと言われています。

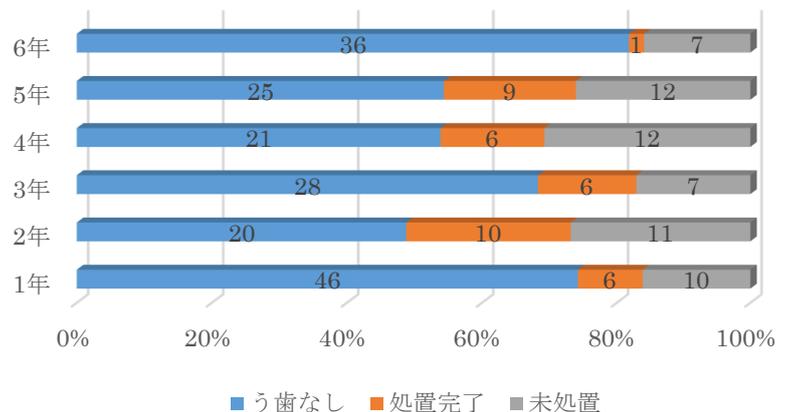
本校の子どもたちの視力の状況は、1.0未満の割合は25.4%で全国(34.6%)と比較するとよい状況です。高学年で急激に視力が低下していることが気になります。

6月2日に歯科検診がありました。結果は個別に13日に配付しました。受診が必要な人は早めに歯科医院を受診し治療または相談してください。受診が済みましたら、結果を学級担任まで提出してください。

### 学校歯科医の皆藤先生より

むし歯の児童も少なく、全体的によい傾向である。中学年(3・4年生)に未処置者が少し多かった。乳歯が抜けて永久歯に生え替わる大事な時期なので仕上げ磨きなどでときどき点検してもらおうとよいと思

### 歯科検診結果



### ◎暑い夏は免疫力ダウンに注意しましょう◎

夏はさまざまな理由から免疫力が下がりがちです。免疫力を下げないコツは、毎日の生活習慣をほんの少し見直すことです。

☆規則正しい生活リズム ☆適度な運動

☆バランスのとれた食生活

### ☆健康相談のお知らせ☆

夏休み期間(7月25日～29日)に教育相談を実施する予定です。併せて、健康診断の結果や健康面などで相談などがございましたら、学校(栗原)までお知らせください。

1年生の保護者様 心臓検診の結果を配付いたしました。