

活動時間報告 陸上競技 部

11月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	練習	16:00	17:15		1:15:00
2	金	練習	16:00	17:15		1:15:00
3	土	休み				
4	日	大会	8:00	13:00		5:00:00
5	月	休み				
6	火	休み				
7	水	休み				
8	木	練習	16:00	17:15		1:15:00
9	金	練習	16:00	17:15		1:15:00
10	土	休み				
11	日	練習	9:00	11:30		2:30:00
12	月	休み				
13	火	練習	16:00	17:15		1:15:00
14	水	練習	16:00	17:15		1:15:00
15	木	練習	16:00	17:15		1:15:00
16	金	休み				
17	土	休み				
18	日	練習	9:00	11:30		2:30:00
19	月	休み				
20	火	練習	16:00	17:15		1:15:00
21	水	練習	16:00	17:15		1:15:00
22	木	休み				
23	金	練習	9:00	11:30		2:30:00
24	土	休み				
25	日	練習	9:00	11:30		2:30:00
26	月	休み				
27	火	練習	16:00	17:15		1:15:00
28	水	練習	16:00	17:15		1:15:00
29	木	練習	16:00	17:15		1:15:00

内容
練習
練習試合
大会
休み