

## 活動時間報告 陸上競技 部

11月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	金	練習	15:45	16:15		0:30:00
2	土	休み				
3	日	練習	8:00	10:00		2:00:00
4	月	休み				
5	火	練習	15:45	16:15		0:30:00
6	水	練習	15:45	16:15		0:30:00
7	木	練習	15:45	16:15		0:30:00
8	金	練習	15:45	16:15		0:30:00
9	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
10	日	休み				
11	月	休み				
12	火	練習	15:45	16:15		0:30:00
13	水	練習	15:45	16:15		0:30:00
14	木	練習	15:45	16:15		0:30:00
15	金	練習	15:45	16:15		0:30:00
16	土	休み				
17	日	練習	8:00	10:00		2:00:00
18	月	休み				
19	火	練習	15:45	16:15		0:30:00
20	水	練習	15:45	16:15		0:30:00
21	木	練習	15:45	16:15		0:30:00
22	金	休み				
23	土	休み				
24	日	練習	8:00	10:00		2:00:00
25	月	休み				
26	火	休み				
27	水	休み				
28	木	休み				
29	金	休み				
30	土	休み				
31	日	休み				

内容
練習
練習試合
大会
休み