

年月日 2023年 11月

活動時間報告 陸上競技 部

11月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	休み				
2	木	休み				
3	金	練習	8:00	10:00		2:00:00
4	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	練習	15:45	16:15		0:30:00
8	水	練習	15:45	16:15		0:30:00
9	木	休み				
10	金	練習	15:45	16:15		
11	土	休み				
12	日	練習	13:00	15:00		2:00:00
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	休み				
16	木	休み				
17	金	練習	15:45	16:15		0:30:00
18	土	休み				
19	日	練習	13:00	15:00		2:00:00
20	月	休み				
21	火	練習	15:45	16:15		0:30:00
22	水	練習	15:45	16:15		0:30:00
23	木	練習	13:00	15:00		2:00:00
24	金	練習	15:45	16:15		0:30:00
25	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	練習	15:45	16:15		0:30:00
29	水	練習	15:45	16:15		0:30:00
30	木	練習	14:55	16:15		1:20:00

内容
練習
練習試合
大会
休み