

活動時間報告 陸上競技 部

9月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	日	休み				
2	月	休み				
3	火	練習	13:30	15:15		1:45:00
4	水	練習	13:30	15:15		1:45:00
5	木	練習	16:00	17:45		1:45:00
6	金	休み				
7	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
8	日	休み				
9	月	休み				
10	火	休み				
11	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
12	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
13	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
14	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
15	日	休み				
16	月	休み				
17	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
18	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
19	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
20	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
21	土	休み				
22	日	練習	8:00	10:00		2:00:00
23	月	休み				
24	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
25	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
26	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
27	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
28	土	休み				
29	日	練習	13:00	15:00		2:00:00
30	月	休み				
31	火	練習	16:00	17:30		1:30:00

内容
練習
練習試合
大会
休み