

年月日 2023年 4月

活動時間報告 陸上競技 部

4月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	休み				
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	休み				
5	水	練習	8:00	10:00		2:00:00
6	木	休み				
7	金	休み				
8	土	大会	9:00	17:00	6:00	2:00:00
9	日	休み				
10	月	休み				
11	火	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
12	水	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
13	木	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
14	金	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
15	土	休み				
16	日	休み				
17	月	休み				
18	火	休み				
19	水	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
20	木	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
21	金	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
22	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
23	日	休み				
24	月	休み				
25	火	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
26	水	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
27	木	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
28	金	練習	16:00	18:15	0:30	1:45:00
29	土	練習	8:00	10:00		2:00:00
30	日	休み				