

## 令和5年度 女子ソフトボール部活動年間計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 活動を通して挨拶や返事、言葉遣い、準備・片付け等の協力心など、スポーツ選手としてふさわしい礼儀や態度を養う。</li> <li>・ ソフトボールの活動を通して、心身共にバランスのとれた人間の育成を図る。</li> <li>・ 部活動の集団活動の中から、自他の存在を認め合い、共に目標に向かって助け合い協力し、目標達成の充実感と達成感を共感できる豊かな人間性を培う。</li> </ul>
----	--

月	行事・大会等	1年	2年	3年	期	各期における活動概要		
4	入学式 仮入部・見学会 1年生入部	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	新入生 ・ チーム理念、目標の理解 ・ 基礎トレーニング ・ 試合ルールの理解		
5	桜川市長杯					基礎鍛錬期	試合期	① ・ 個人技術の習得 ・ 試合ルールの確認
6	連合地区シード決定戦							② ・ チーム戦術の理解、習得 ・ 体力、基礎技術の向上に向けたトレーニング
7	中央地区大会 県大会 夏季休業	基礎鍛錬期①	専門鍛錬期①	①	・ 練習試合等を通しての基礎技術及び戦術の確認 ・ 試合におけるルール、マナー等の確認、実践			
8	関東大会 全国大会				基礎鍛錬期②	専門鍛錬期②	① ・ 攻撃の基本技術の習得 ・ 守備の基本技術の習得	
9	連合地区シード決定戦	専門鍛錬期②	②	② ・ 実践形式の練習 ・ 連携プレーの確認 ・ 体力、基礎技術のさらなる向上に向けたトレーニング				
10	中央地区新人大会 県新人大会			完成期	②	・ 攻撃戦術及び守備戦術の確認、練習 ・ 試合での実践及びチーム課題の確認		
11		試合期	②			・ 試合形式の練習を通して攻撃戦術及び守備戦術の実践 ・ 試合における練習内容の実践		
12	冬季休業							
1								
2								
3	卒業式 ナガセケンコー杯 春季休業							