



## 第2回親子会議報告

令和5年12月8日  
小美玉市立堅倉小学校

### テーマ：PC・スマホ・タブレット・オンラインゲーム機などの使い方

第2回親子会議は、通信機器の使い方のルールがテーマでした。それぞれの家庭で具体的なルールが決められていましたが、ルールを改めて確認し話合うに機会になったようです。健康上の問題（視力低下や睡眠時間）やSNSでの被害・加害、ネット依存等深刻な問題も心配な点です。保護者の方の中に「自分たちが使う時も子どものお手本になるように使っていく」「なんでも相談できる親子関係を」という言葉があり、保護者の方の真剣な思いが伝わってきました。

これからの時代を生きていく子どもたちは、

◎デジタルシティズンシップ（情報テクノロジーを活用するための規範や原則）

◎メディアリテラシー（メディアを主体的に読み解く能力、メディアにアクセスし活用する能力、メディアを通じコミュニケーションする能力）

が欠かせません。情報に使われるのではなく、正しい情報を適切に活用して生活を豊かにするために通信機器を使用してほしいと思います。

それでは、一部分ではありますがご紹介いたします。

#### ◆◆◆ 1年 ◆◆◆

##### 【ルール】

- ・大人がいるところで使う
- ・宿題ややるべきことを必ず先に終わらせてから利用する。・夜8時以降は使用しない。
- ・約束が守れなかったら1日没収。・スマホ首にならないようにする。

##### 【子】

- ・知らないボタンを押さない。・勝手にアプリをダウンロードしない。
- ・ゲームに負けても怒らない。

##### 【保護者】

- ・まだ通信機器を持たせていないため、使用することがある時には、親の目が届くところで使用させるようにしたい。
- ・家族で話合う機会をもっと増やして、安全に楽しく利用していけるようにしたいと思います。
- ・自分たちが使うときにも、使用する時は時間等を決めていましたが、あらためて使い方を考えるよい機会になりました。

#### ◆◆◆ 2年 ◆◆◆

##### 【ルール】

- ・土日だけ1時間。・人に迷惑をかけない。・ごはんを食べるときには使用しない。
- ・利用する場所、時間（リビング・夜8時まで）・オンラインゲームはやらない。

##### 【子】

- ・人の悪口とか傷つくことを書かない。・世の中怖いこともあるんだと知りました。
- ・トラブルがあったらすぐに相談する。・ゲームの課金はしない。
- ・SNSなどにコメントしない。・長い時間利用すると目も悪くなるので気をつける。
- ・オンラインで知らない人と会話しない。・車の中では通信機器を使わない。

##### 【保護者】

- ・早い子だとスマホを持っている子がいるかもしれないが、高校生になってからと決めているので、トラブルの元はつくりたくないようにしてあげる。

- ・与えるときは、よく考えてからにしたい。トラブルについては特にしっかり伝えようと思う。
- ・楽しいから、面白いからの子どもたちの考えに、危険という考えも今回の話し合いを通して感じてくれたらと思います。
- ・いくつか約束事を決めていたが、いつしか親も子も徹底できなくなっていたため反省している。
- ・親は常に子どもたちにアンテナを立てて目配りをしたい。そして、通信機器をクリエイティブに使っていききたい。

### ◆◆◆ 3年 ◆◆◆

#### 【ルール】

- ・長時間使わない。休憩を取る。・動画などは、だらだらと目的もなく見続けない。
- ・親に伝えなくてお金の課金など、ダウンロードをしない。・SNSは禁止。
- ・使う時間は1日30分。親の前で使う。外では使わない。・暗い部屋では見ない。
- ・お父さんやお母さんがいない時にはゲーム機などをいじらない。
- ・近くで画面を見ない。・個人情報をお教えしない。

#### 【子】

- ・勝手に買おうとしてそれがだめだったことが分かった。
- ・世の中に危険があると分かったので気をつけたいと思いました。

#### 【保護者】

- ・本人もよく理解しているし、守ってくれるのであまり心配していません。
- ・子ども（小・中学生）にSNSをやらせないことが、今親ができることではないかと思っています。
- ・時間を守り行えている。見守りの設定をし、パパの携帯で確認ができるためよいと思う。パスワードを勝手に変更しようとするので、その通知も届くので分かりやすい。
- ・注意しなければならないことがたくさんあるので、日頃から話合っておかなければいけないと思いました。
- ・通信機器を利用するのは、親としてもたくさん使用しているので、やるな見るなどは言えないが、何も手につかないほどのめり込むのも困るので線引きが難しい。
- ・昔と違いゲームの内容も変わったので、注意して見守ろうと思う。
- ・正しく使えば便利で楽しいものなので、ルールを守って使いましょう。

### ◆◆◆ 4年 ◆◆◆

#### 【ルール】

- ・平日は勉強が終わって自分の時間ができたときは40分できる。休日は夜やらない。
- ・課金をしない。・家族がいないところでの通信機器の利用はしない。
- ・SNSでトラブルがあったら親に話す。・インスタなどのアプリはやらない。

#### 【子】

- ・時間、目的、場所を守りたいです。・変な画面になっても落ち着いて操作する。
- ・SNSのトラブルのことを聞いて怖くなりました。ルールを守って通信機器を使います。

#### 【保護者】

- ・見過ぎている時間が多いが、自分でタイマーをつけたりご飯ができる間と決めているため、短い時もある。
- ・友達にも自分がされたら嫌なことは、絶対にしないでほしいです。
- ・ゲーム機本体の時間制限機能も利用しながら遊べたらよいと思う。
- ・子どもと大人の危機感に乖離があることを思い知らされました。少しずつ埋めていきたいと思っています。
- ・決めたルールを守れるように、まめに声かけをしていこうと思います。
- ・ルールを守って情報の取捨選択をしっかりしよう。
- ・目のつかないところで使わせないように、勝手に使わせない。

- ・アラームをつけて守れるようにする。

## ◆◆◆ 5年 ◆◆◆

### 【ルール】

- ・大きな音量で利用しない（周りをよく考える）。・見守り設定で管理する。
- ・寝るときに自分の部屋に持って行かない。
- ・時間を守る。破ったら1週間機器の利用なし。
- ・親に何をやるか伝えてから利用。誰とゲームするか。
- ・動画投稿をしない。自分・友達の写真も投稿しない。

### 【子】

- ・ルールが決まってよかった。
- ・SNSは危険なことが多いから、十分気をつける。

### 【保護者】

- ・ルールは決めることよりも守ることが重要です。毎日続けてください。
- ・使う時間を決めてもそれを守ることが一番の課題です。
- ・スマホの利用やSNSの使い方を確認しつつ、本人にも気をつけさせて、信じてよいことや悪いことも認識させたいと思います。
- ・自分が今一番何をしなければいけないのかをよく考えて使用してください。スマホが一番大切ではありません。
- ・定期的に話し合いたいと思いました。
- ・ルールを明確にし、書き出しておくなどして、親子で注意したい。
- ・家族で決めたルールをしっかり守って家族や友達と楽しい時間を過ごそう。
- ・私達親もまた、使い方の再確認が必要ですね。

## ◆◆◆ 6年 ◆◆◆

### 【ルール】

- ・我が家では、学校貸与のタブレットのみ使用。
- ・オンラインで顔の見えない友だちはつくらない。 ・広告を開かない。
- ・動画を撮っても人にあげない。 ・トラブルが起きたら絶対相談。
- ・高校生になるまではSNSはやらない。・隠れて使わない。
- ・通信機器を使う前に声かけをすること（使用の許可）。
- ・LINEはお母さんが見られるようにする。

### 【子】

- ・かくしごとをしない。
- ・家族で話合ったことだから、きちんと守りたい。

### 【保護者】

- ・スマートフォン、SNSの利用については判断能力のつく年齢になるまで使用を控えるようにしています。少年犯罪の温床になっている点などニュース等で報道が出る際は家庭でも話題にするようにしています。
- ・きちんと時間を守って使用していてえらいと思います。今はスマホを持っていないけど、持ったときは人のいやがることをしないでほしいと思います。悪いことをしている友だちがいたら、注意して話題にのらないようにしてほしいです。
- ・今は家の中でしか使用できないものになっているので安心があるが、外で使用できる通信機器になったときには親が必ず見ることをしていかないといけないのかと思う。
- ・トラブルにあってもすぐに相談しあえる親子関係を続けていきたいと思っています。

- ・手軽な情報収集に依存することなく、書籍の価値も伝えながら情報化社会を生き抜く正しい判断力を身につけさせたいと改めて思いました。

～ご協力ありがとうございました～

