

第2回 親子会議報告 (2011. 10. 18)

堅倉小学校

第2回親子会議へのご協力、ありがとうございます。

今回の親子会議のテーマは「人間は 食べたものから つくられる」としました。

食べることの大切さは十分にわかっているつもりですが、食べるということはあまりに身近すぎて、ややもするとその大切さを忘れてしまいがちです。1日3回食事をすると1年間で、一人あたりの食事の回数は1095回です。レストランなどでの食材は一人あたり400g～600gだそうです。中間の500gで計算すると大人一人あたり1年で547.5キログラムの動植物を食べていることになります。子どもは大人の半分として、1回あたり250gで計算すると1年で約273キログラム！

2年ならこの2倍。10年ならこの10倍です。(食事を重さで計算することについては異論もあると思いますが、一つの目安として・・・)

シートを読ませていただくと、各家庭で様々な話し合いがもたれたようです。親子会議の感想等を以下に紹介させていただきます。

みんなの好きな食べ物は？

子どもたち・・・やきいも／グラタン／さんま／ハンバーグ／刺身／おでん／カレー／バターラーメン／寿司／ごはん／パスタ／チャーハン／お好み焼き／フライドポテト／オムライス／うどん／ギョーザ／ワカメのみそ汁／アイス／スイーツ／リンゴ／梨／バナナ／いちご／キウイ／さくらんぼ

大人たち・・・ギョーザ／シチュー／やきいも／エビフライ／トンカツ／大学芋／チャーハン／唐揚げ／グラタン／栗／スパゲティ／カレー／煮物

*どの学年の子どもたちにも人気のあるのは、カレー、ハンバーグ、オムライスでした。ハンバーグの前に(おかあさんの)と書いてきた子もいました。またお好み焼きの前に(家の)と書いてきた子もいて、子どもたちが家で楽しく食事をしている様子が想像できました。

だれにどんな気持ちで「いただきます」と言ったらいいんでしょう

家族にありがとうという感謝の気持ちで／お母さんにありがとうの気持ちで／作ってくれた人にありがとうという気持ちで／自然と作ってくれた農家さんとお料理をしてくれた方に生きていた命をもらった感謝の気持ちで／食べ物にありがとうという気持ちで／野菜を育ててくれた人やニワトリ、ブタに感謝の気持ちを込めて

第2回親子会議の感想・・・

家のごはんはおいしいなー／おとなになったら、(今は)たべられないものでもたべられるようになるのかなと思った／「いただきます」の意味がわかって良かった／食事の用意をして感謝の心をこめていただきますを言ってもらえたら(疲れてても)がんばれると思う／「おいしいね」とたくさんおかわりをしてくれる息子を見るのが一番うれしいです／毎日、あたり前のように食事をしていますが、命をいただいていることに感謝をし、野菜や果物はたくさんの人たちの苦労があって食せる事にも感謝をしながら食事したいと思います／自分達の子どもの頃、何が好きで何が嫌いだったか思い浮かべるのも楽しかったです／好き・嫌いは親子で似るんだなあ／